

**HUBUNGAN ADIKSI *SMARTPHONE* DENGAN *FORWARD*
HEAD POSTURE PADA REMAJA**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Akhir dalam Mendapatkan

Gelar Sarjana Fisioterapi

Disusun Oleh :

Witri Genial Triani

J120191166

PROGRAM STUDI S1 TRANSFER FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS

MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN ADIKSI *SMARTPHONE* DENGAN *FORWARD HEAD*
POSTURE PADA REMAJA**

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi Dalam Program
S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

Witri Genial Triani
J120191166

Hari : Senin

Tanggal : 15 Februari 2021

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

HUBUNGAN ADIKSI *SMARTPHONE* DENGAN *FORWARD HEAD POSTURE* PADA REMAJA

Telah disetujui dosen pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim
Penguji Ujian Sidang Skripsi Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan oleh :

WITRI GENIAL TRIANI

J120191166

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh :

Pembimbing,



Dr. dr. Siti Soekiswati M.HKes

NIK/NIDN : 0611096801

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Hubungan Adiksi *Smartphone* Dengan *Forward Head Posture* pada Remaja

Oleh:

WITRI GENIAL TRIANI

J120 191 166

Dipertahankan di depan Tim Penguji Program Studi Fisioterapi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pembimbing,



Dr. dr. Siti Soekiswati M.HKes

NIK/NIDN: 0611096801

Penguji:

1. Dr. dr. Siti Soekiswati M.HKes

()

2. Arif Pristianto, Sst.Ft., Ftr., M.Fis

(.....)

3. Wahyuni, S.Fis., Ftr., M.Kes

()

Menyetujui,
Kaprodi Fisioterapi



Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc

NIK. 748

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Isnaini Herawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med

NIK/NIDN. 753/06 – 1805 – 7001

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Sumedang, 15 Februari 2021

Penulis



Witri Genial Triani

J120191166

MOTTO

Walaa tahinuu walaa tahzanuu wa-antum l-a'lawna
in kuntum mu'miniin

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu
bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling
tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.”
(Ali Imran : 139)

Laa yukallifullahu nafsan illa wus'ahaa

“Allah tidak membebani seseorang sesuai dengan
kesanggupannya..” (Al-Baqarah : 286)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Penyayang
Ya Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang segala puji syukur hamba
ucapkan atas segala nikmat dan petunjuk mu, sehingga hamba dapat
menyelesaikan skripsi ini

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ibu Dr. dr. Siti Soekiswati, M.Hkes selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran untuk membimbing proses dan memberikan semangat.
2. Ibu ibu ibu (Diani Lili) dan Bapak (Ruhyana), terimakasih atas cintamu, do'a serta dukungan tanpa syarat kepada saya. Tanpa dukungan dan nasihat dari mereka, saya tidak dapat menyelesaikan proses ini. Semoga anakmu ini sebentar lagi mampu mengangkat derajat dan membanggakan kalian Bu..Pak.
3. Teteuku tercinta, teman seperjuangan tugas akhir yang selalu saling memberikan semangat. Semangat menyelesaikan disertasi nya.
4. Aa yang tak pernah menolak untuk dimintai bimbingan dan arahan dalam hal apapun untuk adiknya, sarangheo Oppa.
5. Semua anggota keluarga yang selalu memberikan semangat serta do'a yang tiada henti.

6. Teman seperjuangan tugas akhir yang terlalu baik untuk saya dan selalu setia menemani (Moci) semangat menyelesaikan thesis semoga hari-hari kita penuh dengan keberkahan.
7. Saya sendiri yang mampu bertahan sampai titik ini, yang sudah mampu melewati halangan dan rintangan dalam segala cobaan kehidupan. Saya keren!
Alhamdulillah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah Robbil'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Adiksi *Smartphone* Dengan *Forward Head Posture* pada Remaja”.

Proses penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Irdawati, S.Kep., M.Si.Med., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis., F.Tr., M.Sc, selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. dr. Siti Soekiswati M.H.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Segenap Karyawan dan staf tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta.
7. Ayah, Ibu, dan saudari serta seluruh keluarga yang telah memberi dukungan dalam bentuk apapun.

8. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi Fisioterapi Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2019 yang selalu memberi semangat dan dukungan dalam selama penulisan proposal.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap saran, masukan, dan kritik yang membangun demi kesempurnaan penulisan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang terkait terutama bagi pembaca. Sekian dan terimakasih. Wassalam.

Sumedang, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktisi.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Tinjauan Teori	8
1. Adiksi <i>Smartphone</i>	8
2. <i>Forward Head Posture</i> (FHP).....	12
C. Kerangka Berfikir.....	20
D. Kerangka Konsep	21
E. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22

C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
1. Populasi	22
2. Sampel	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Konseptual	24
1. Adiksi <i>smartphone</i>	24
2. <i>Forward head posture</i>	24
F. Definisi Operasional	25
1. Adiksi <i>smartphone</i>	25
2. <i>Forward head posture</i>	26
G. Jalannya Penelitian	26
H. Analisis Data	28
1. Analisa Univariat	28
2. Analisa Bivariat	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Umum Penelitian	30
2. Karakteristik Responden	31
3. Hasil Analisis Data	32
B. Pembahasan	33
1. Karakteristik Responden	33
2. Hubungan Adiksi <i>Smartphone</i> dengan <i>Forward Head Posture</i> pada Remaja	34
3. Keterbatasan Penelitian	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Penelitian Terdahulu Yang Lebih Relevan	6
Tabel 3. 1. <i>Smartphone Addiction Scale Short Version (SAS-SV)</i>	25
Tabel 4. 1. Hasil Distribusi Data Responden Menurut Jenis Kelamin.....	31
Tabel 4. 2. Hasil Distribusi Data Responden Menurut Usia	31
Tabel 4. 3. Hasil Distribusi Berdasarkan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i>	31
Tabel 4. 4. Hasil Distribusi Berdasarkan Posisi Penggunaan <i>Smartphone</i>	32
Tabel 4. 5. Distribusi Frekuensi Adiksi <i>Smartphone dan Forward Head</i> <i>Posture</i>	32
Tabel 4. 6. <i>Fisher's Exact Test</i>	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Lateral View Pada Kondisi <i>Forward Head Posture</i> (Koseki et al., 2019).....	13
Gambar 2. 2. <i>Janda's Muscle Imbalance Syndromes</i>	16
Gambar 2. 3. Sudut <i>Craniovertebral</i> (Naik & Ingole, 2018).....	19
Gambar 2. 4. Kerangka Berfikir.....	20
Gambar 2. 5. Kerangka Konsep Penelitian	21
Gambar 3. 1. Desain Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat <i>Ethical Clearance</i>	41
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	42
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	43
Lampiran 4. Hasil Olah Data	46
Lampiran 5. Data Responden.....	47
Lampiran 6. Dokumentasi.....	48
Lampiran 7. Curriculum Vitae	49